Дети с самых ранних лет пытаются привлечь внимание взрослых для удовлетворения своих потребностей. Если не правильно реагировать на ребенка в этот период, то он достаточно быстро учится манипулировать, прибегая к **истерике**. Устраивать **истерику** дети могут научиться достаточно в раннем возрасте, уже в 3-4 года, а иногда и раньше. Манипуляции могут практиковаться самими **родителями**, например: *«Приберешь свои игрушки – получишь сладкое»*. Каждый раз, сталкиваясь с проблемой, у нас есть выбор: кое-как пережить этот период или помочь ребенку научиться чему-то новому, что в дальнейшем ему пригодится в жизни. Дети отлично понимают эффективность скандала, как и то, что **родители пойдут на многое**, для того чтобы избежать его в общественном месте, поэтому дети не боятся использовать этот метод в своих интересах. Ведь как только ребенок получает желаемое, **истерика сразу утихает**. Обычно **родители во время таких истерик** испытывают далеко не однозначные чувства, в них борятся сразу несколько желаний: желание сразу дать ребенку требуемое, чтобы все это прекратилось, или, например, отшлепать его хорошенько, или заткнуть уши и уйти в себя. Каждый **родитель** рано или поздно столкнется с такой ситуацией. Главное в данный момент не поддаваться на провокацию и соблюдать спокойствие. У вас должна быть выработана четкая линия действий, которую нужно придерживаться при любых обстоятельствах. Если хоть раз *«дать слабину»* и позволить ребенку добиться своего путем **истерики**, то все усилия, которые вы прилагали ранее сойдут на нет, и **придется все начинать снова**. Терпение – вот основной кит, на котором основываются методы борьбы с [**детскими истериками**](https://www.maam.ru/obrazovanie/isterika). С первого раза ничего не получится, поэтому только **систематическая** борьба приведет к положительным результатам, а это очень кропотливый труд.

Почему ребенок выбирает именно такой способ? Причин может быть очень много, перечислим некоторые из них. Возможно, в вашей семье слишком много запретов для ребенка, или же, наоборот, ему позволяется слишком много и он чувствует свою вседозволенность. Нередко причиной срыва является утомленность ребенка, или чувство голода, ведь в этот момент он очень эмоционально не устойчив и это накладывает свой отпечаток на несформировавшуюся психику ребенка. Ведь для детей очень важен правильный режим дня. Но, чаще всего, дети устраивают **истерики** просто из подражания своим сверстникам или для того, чтобы заставить **родителей поступить так**, как удобно им. В любом случае **родители** могут и должны контролировать ситуацию. Если вы сказали ребенку нельзя – значит нельзя.

Приведем несколько способов борьбы с **детской истерикой**. Основной принцип поведения **родителей – это хладнокровие**, чтобы не дать ребенку повод в дальнейшим манипулировать вами с помощью **истерики**. Если вы находитесь в публичном месте, **постарайтесь уйти в сторону**, где-нибудь уединиться с ребёнком и уже без большого количества людей дождаться окончания *«спектакля»*. Как правило, именно наличие большого количества людей вокруг является стимулом устроить *«концерт»*, и в отсутствии слушателей **детская истерика сходит на нет**.

Если вы дома, просто уйдите на какое-то время из поля его зрения, дождитесь, пока рыдания закончатся, а потом поговорите. Некоторым деткам идут на пользу крепкие объятия мамы, когда она начинает шёпотом что-то шептать ему на ушко, тогда малыш прислушивается и отвлекается. Помните, что кричать или бить ребёнка в разгар **истерики бесполезно**, он вас не услышит, а физическое наказание расценит как горькую обиду, ведь вы ударите его за то, с чем он не может справиться сам. Таким образом, вы дадите ребёнку в руки прекрасный инструмент для манипуляции.

Немаловажно! Ни в коем случае никак не стремитесь беседовать вместе с ребятами, в случае если некто еще располагается в периода **истерики**, данным вам только лишь ухудшите обстановку. Наиболее надёжный метод дожидаться до тех пор пока именно она завершится, легче изъясняясь пренебрегать его, однако присутствие данном никак не производить с типу, для того чтобы некто никак не помешал себя, к примеру, никак не опустился в паркет а также никак не стукнулся. И второй момент: не начинайте разговор, если чувствуете, что сами не можете справиться со своими эмоциями, можете сорваться и отругать ребенка. Эффект будет прямо противоположный.

Однако, бывают моменты, когда единственная возможность прекратить **истерику** – это успокоить ребенка. Если вы видите, что ваше чадо не просто капризничает, а разошелся не на шутку, всерьез и на долго, не ждите пока он посинеет от плача – успокойте его, приласкайте, и не в коем случае не ругайте. **Детская нервная система еще не совершенна**, и порой малыш так увлекается, что уже не помнит из-за чего началась **истерика** и чего он пытался добиться, а успокоиться сам уже не может. Помогите ребенку прийти в себя, не оставляйте его в одиночестве.

Для того, чтобы справиться с **детской истерикой**, можно предложить детям поиграть в любимые игрушки, либо же умыть его холодной водой.

Но всё же наиболее удачный способ борьбы с **детскими истериками** - это их предупреждение. Взволнованность и взвинченность ребёнка легко увидеть, и вот когда ребенок уже начинает нервничать, надо применить способы отвлечения и переключения на другую деятельность. Не окружайте малыша чрезмерными запретами, согласитесь, не корректно запрещать крохе кататься на горке в светлой одежде только потому, что вам потом неохота её стирать. Или оденьте ребёнка попроще, или обойдите **детскую площадку стороной**, чтобы не вызывать соблазна. В некоторых случаях, возможно, потребуется обратиться к **детскому психологу**, но чаще всего можно обойтись собственными силами.

В любом случае – случилась **детская истерика**, или же вы её успешно избежали, важно поговорить с ребёнком о его поведении, спокойно без обвинений и криков высказать своё отношение к его действиям, при этом не давать жёстких оценок и не сравнивать его с другими детьми. Учите его выражать свои мысли по-другому, посредством слов, рисунков, всего того, что помогает выплеснуть накопившийся негатив без последствий для окружающих. Помните, спокойствие мамы определяет спокойствие детей, они как радары чувствуют наше настроение и наши эмоции, если вы сами с трудом сдерживаетесь, чтобы не взорваться, то не ждите от ребёнка ангельского послушания. Учитесь управлять своими эмоциями, и тогда никакая **детская истерика** вам не будет страшна.