**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «РОДНИЧОК»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН 0546027405 ОГРН 12205000010235 РФ, РД, Кизилюртовский район, с.Нечаевка, ул.И.Шамиля, д 1 а, 368109.**

**СОГЛАСОВАНО**  **УТВЕРЖДАЮ** Уполномоченный Заведующий по охране труда МКДОУ «Общеразвивающий

детский сад «Родничок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Салманова З.Х. \_\_\_\_\_\_\_\_\_Магомедова П.М.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

# ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ

**ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ)**

**ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ**

**ОПАСНОСТИ**

**И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ**

с.Нечаевка, Кизилюртовский р-он

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Формулировка **«руководители и специалисты»** включает следующие должности: ***- заведующий;***

***-специалист в сфере закупок;***

***- завхоз.***

В соответствии со ст.214 Трудового кодекса РФ, Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (далее – Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда), работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать обучение по охране труда поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям.

Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение работников по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, а в процессе трудовой деятельности – проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Работники, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

Поскольку работа руководителей и специалистов (далее – работники) может быть связана с вредными и опасными условиями труда, они должен пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ по профессии.

Программа обучения составлена на основе примерных перечней тем согласно приложению N 3 к Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

## 2. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Тема** | **Количество часов** |
| 1. | **Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.** | 2 |
| 2. | **Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.** | 2 |
| 3. | **Безопасные методы и приемы выполнения работ.**  Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ" работника.  Эргономические требования к рабочим позам "сидя" и "стоя". Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, материалов, находящихся на рабочем месте.  Дополнительные требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места работника с учетом отраслевой специфики деятельности организации. **Организация безопасного производства работ работником.**  Рациональная организация своего рабочего места. Важность отсутствия на рабочем месте лишних предметов, не используемых в работе.  Взаимное расположение в помещении персональных компьютеров, копировальномножительной и другой техники. Влияние взаимного расположения компьютеров на уровень генерируемых ими излучений. Требования к расположению рабочих мест для предупреждения облучения других работников. Безопасное расстояние между персональными компьютерами. Рекомендуемое расположение экрана персонального компьютера по отношению к окну.  Визуальная проверка перед началом работы исправности электропроводки, вилки, розетки, а также электрических соединений между собой всех устройств, входящих в комплект оборудования, расположенного на рабочем месте.  Последовательность выполнения работы, определенная инструкцией по эксплуатации используемой техники.  Рациональная рабочая поза и уменьшение утомляемости. Рекомендуемая высота плоскости рабочего стола (с учетом индивидуальных особенностей). Рекомендуемые размеры пространства под столом для ног. Требования, предъявляемые к рабочему креслу.  Регулирование высоты сидения и спинки. Подлокотники рабочего кресла.  Рациональное расположение клавиатуры персонального компьютера на рабочем месте.  Нормативные значения площади и объема производственного помещения на одно рабочее место с использованием персонального компьютера. Требования к внутренней отделке интерьера помещения, в котором работает сотрудник. Требования, предъявляемые к полу помещений, проходов, лестниц.  Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны производственных помещений. Санитарные нормы микроклимата производственных помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.  Требования к естественному и искусственному освещению рабочих мест. Роль нормальной освещенности рабочего места и отсутствия бликов света в предупреждении перенапряжения зрительного анализатора в процессе работы. Расположение рабочих мест по отношению к световым проемам. Система общего равномерного освещения. | 4 |
| **№**  **п\п** | **Тема** | **Количество часов** |
|  | Комбинированная система освещения. Нормируемая освещенность рабочего места. Ограничение прямой и отраженной блесткости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.). Источники света и светильники, применяемые в помещениях. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников.  Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером. Понятие "Профессиональный пользователь". Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей. Определение времени регламентированных перерывов в работе в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности. Ограничение непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва. Выполнение комплексов упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.  Требования безопасности при использовании оборудования и веществ, применяемых в работе.  Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности.  Основные требования обеспечения пожарной безопасности. |  |
| 3.1. | Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ | 4 |
| 4. | **Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.** | 2 |
| 5. | **Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.** | 2 |
| Общая продолжительность обучения | | 16 часов |

Форма обучения: обучение проводится в форме самостоятельного обучения, консультационных бесед с непосредственным руководителем, практических занятий, проводимых под контролем непосредственного руководителя, тренировок.

Форма проведения проверки знаний: устный экзамен по вопросам, содержащимся в билетах.

Количество часов, отведенное на проверку знаний: не более 1 часа (не более 30 мин – время подготовки, не более 30 мин – время проверки знаний).

**3. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ**

## Билет № 1

1. Нормирование шума в помещении.
2. Понятие "Профессиональный пользователь персональным компьютером".
3. Комплекс упражнений для снижения напряжения и утомления при работе на персональном компьютере.
4. Правила пользования порошковым огнетушителем.

## Билет № 2

1. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие.
2. Предельно допустимая концентрация содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
3. Требования, предъявляемые к рабочему креслу.
4. Действия в случае пожара.

## Билет № 3

1. Требования, предъявляемые к взаимному расположению в помещении персональных компьютеров.
2. Требования к искусственному освещению рабочего места.
3. Порядок присвоения I группы по электробезопасности.
4. Требования пожарной безопасности при работе с оборудованием.

## Билет № 4

1. Требования к внутренней отделке интерьера помещения.
2. Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления.
3. Нормирование микроклимата в помещении.
4. Меры предосторожности при передвижении по территории учреждения.

## Билет № 5

1. Опасные и вредные производственные факторы при работе с копировально-множительной техникой.
2. Требования, предъявляемые к режимам труда и отдыха.
3. Допустимые уровни шума в помещении.
4. Действия при несчастном случае.

## Билет № 6

1. Безопасное расстояние между персональными компьютерами.
2. Сущность воздействия электрического тока на организм человека.
3. Рекомендуемое расположение рабочих мест с персональными компьютерами по отношению к световым проемам.
4. Регламентированные перерывы при профессиональной работе с персональным компьютером.

## Билет № 7

1. Действия в случае поражения человека электрическим током.
2. Нормирование искусственного освещения рабочего места.
3. Правила пользования порошковым огнетушителем.
4. Меры предосторожности при уборке рабочего места.

## Билет № 8

1. Правила освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока.
2. Рекомендуемое расположение экрана монитора персонального компьютера по отношению к окну.
3. Ограничение прямой и отраженной блесткости от источников света.
4. Объем знаний сотрудника, допущенного к самостоятельной работе.

## Билет № 9

1. Действия в случае поражения человека электрическим током.
2. Рациональная рабочая поза при работе с персональным компьютером.
3. Меры предосторожности при уборке рабочего места.
4. Понятие "Производственная санитария".

## Билет № 10

1. Опасность поражения человека электрическим током.
2. Требования к размерам пространства под столом для ног.
3. Действия сотрудников при обнаружении перед началом работы неисправности оборудования.
4. Комплекс упражнений для снижения напряжения и утомления при работе на персональном компьютере.